

InBody 測定（硬式野球部）



5月 25日午後、講師の方に来て頂き、「In Body」を使用して体の部位ごとの筋肉量や体水分量などを測定しました。2・3年次は冬場のトレーニングの成果が出ているか確認しました。1年次は現在の身体の状況を知ることができました。夏の大会に向けてチーム一丸となって戦いますので、応援よろしくお願いします。